

Spurensuche

Wo nordische Profis und ambitionierte Amateure trainieren

Die Ramsau bietet mit 220 Kilometern das weitläufigste Loipennetz der Region. Der Ort ist **das** nordische Zentrum des Landes, wo bei besten Bedingungen Langläufer aus aller Herren Länder, vom Anfänger bis hin zum Profi, ihre Spuren ziehen.

Vom Ramsauer Hochplateau bis hinauf zum Gletscher, trainieren hier regelmäßig, und zwar das ganze Jahr über, internationale Langlauf-, Biathlon- und Sprunglaufteams. Vom Frühjahr bis in den späten Herbst ersetzen bestens markierte Nordic-Walking- und Roller-scating-Strecken das weitläufige Loipennetz.

Abseits der Laufstrecken bietet das **Nordische Trainings- und Leistungszentrum** Fitness-Checks und Übungseinheiten auf breiter Basis. In der Ramsau profitieren Hobbysportler von den Erfahrungen ihrer professionellen Vorbilder, unter Nutzung sämtlicher infrastruktureller Einrichtungen rund um den Ausdauersport.

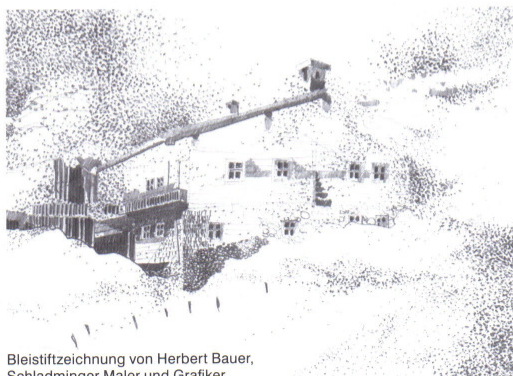
Unter www.ramsau.com gibt es alles Wissenswerte über die umfangreichen Trainingsmöglichkeiten in der Ramsau.

Das **Nordic Center** im Raum Aigen/Irdning trägt das **Steirische Loipengütesiegel**. Die fünf zusammenhängenden Loipen, mit einer Gesamtlänge von 18 Kilometern, werden sowohl im klassischen Stil als auch im Skatingstil gespurt. Eine Besonderheit ist die integrierte Nachtloipe, 1,5 Kilometer lang und täglich von 17 bis 21 Uhr beleuchtet.

Wer sich im Biathlonsport versuchen will, hat auch hierzu Gelegenheit. Im Biathlonstadion in **Gatschen**, wird liegend oder stehend auf eine Distanz von zehn Metern geschossen.

Hundebesitzer freuen sich über eine Besonderheit im Nordic Center. Hier dürfen sie in der Loipe ihre Vierbeiner an der Leine mitführen!

Näheres zum Nordic Center unter 03682/23 243 oder auf www.urlaubsland.at



Bleistiftzeichnung von Herbert Bauer, Schladminger Maler und Grafiker

Die Halseralm, im Loipen- und Wegenetz Pichl-Vorberg-Ramsau, ist ein beliebtes Ziel für Winterwanderer, Schneeschuhwanderer und Langläufer. The Halseralm mountain lodge, along the Pichl-Vorberg-Ramsau tracks, is a popular destination for winter hikers, snowshoers and cross-country skiers.

60 i



Ramsau am Dachstein 185
Tel.: 0664/51 46 470
oder 03687/82 356

Öffnungszeiten:

Geöffnet ab 8.00 Uhr, sonntags ab 9.00 Uhr. Warme Küche 10.00 bis 19.30 Uhr.

Speisen auf Vorbestellung auch zum Mitnehmen

Spezialitäten:

Mittwoch: Ripperln
Freitag: Stelzen
Sonntag: Backhendl
(Backhendl und Stelzen jederzeit auch auf Vorbestellung)

Ramsau Stub'n

Direkt im Ramsauer Ortszentrum.
Hausgemachte regionale und nationale Gaumenfreuden • Typisch steirische Hausmannskost • Liebevoll eingerichtete Stube

www.ramsaustubn.at

Cross-country skiing

Ramsau am Dachstein is a true paradise for Nordic skiers, offering a wide network of trails. Regularly groomed cross-country tracks and further sports facilities are available to everyone – beginners, advanced and pros.

In Ramsau, international Nordic ski teams train regularly all year round: cross-country skiing, biathlon and ski jumping. From spring to autumn, well-marked Nordic walking routes and roller-skating trails replace the tracks for cross-country skiing.

In the Nordic training centre in Ramsau, also hobby athletes

train and take advantage of its expertise and infrastructure regarding professional cross-country skiing. It offers a wide variety of training units and fitness checks.

Please visit www.ramsau.com for more information about the large training possibilities in Ramsau.

The Nordic Centre in the Aigen and Irdning area consists of five connected cross-country tracks with a total length of 18km. One of the tracks, which is 1,5 km long, is illuminated every evening from 17h to 21h. Also, there is a biathlon course available for all those interested in biathlon.



© Urlaubsländ.at

Genussvolles Langlaufen im Nordic Center Aigen.

Training possibilities on the Dachstein, almost all year round.



ennstal.com

Die Informations- & Veranstaltungsplattform für das Ennstal

Mit dem kompletten Inhalt des Infopoint-Magazines und allen Links